

風の子の一日



おひさまの時間は、子ども達が思いっきり、存分に遊びこむことができるよう、そのほとんどを自由遊びの時間とし、11:30~13:00の間の好きなタイミングで昼食をとることができます。大人のタイミングで遊びが中断されない環境は、子どもたちの集中力を存分に高めてくれます。好きなこと以外にも様々な活動との出会いや経験ができるよう、ルール遊びや制作などのコーナーも設けています。また、季節や行事に応じた設定保育や、週1回程度のお散歩も取り入れています。一方で、おはようの時間・ゆうやけの時間は、おうちにいるようなゆったりした時間を過ごせるよう心がけています。

パワーナップ(15分ほどお部屋で横になる休憩)や午睡は、その子の体力や生活リズムに応じて、取り入れます。